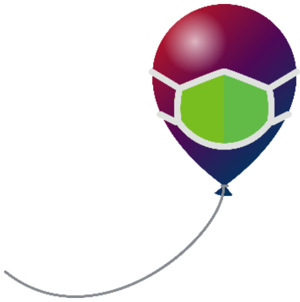
STAY SAFE MN



सुरक्षित भएर मनाउनुहोस् : [बिदाको नाम]

12/01/2020

यो वर्ष सुरक्षित भएर मनाउनुहोस्। **हाम्रा समुदायहरूमा कोभिड-19 उच्च स्तरमा भएको कारणले गर्दा रमाइलोसँग मनाउने सबैभन्दा सुरक्षित तरिका भनेको तपाईंसँगै बस्ने मानिसहरूसँग घरमै हो, अरूसँग होइन।** यदि तपाईं बिरामी हुनुहुन्छ वा बिरामी भएको कुनै व्यक्तिको नजिकै समय बिताउनुभएको थियो भने घरमै बस्नुहोस् र अरू मानिसहरूबाट टाढा रहनुहोस्।

तपाईंसँगै बस्ने मानिसहरूसँग गरिने प्रत्यक्ष क्रियाकलापहरू:

- आफूसँगै बस्ने मानिसहरूसँग बसेर खाना खाने।
- घरमै खेलकूद, परेड र चलचित्रहरू हेर्ने।
- परिवार र साथीहरूलाई खाना डेलिभर गर्ने।
- अनलाइनबाट किनमेल गर्ने।
- आफूसँगै बस्ने मानिसहरूसँग बिदाका सजावटहरू हेर्न पैदल यात्रा गर्ने।

तपाईंसँगै नबस्ने मानिसहरूसँग गरिने भर्चुअल क्रियाकलापहरू:

- भर्चुअल पार्टी आयोजना गर्ने।
- भर्चुअल डिनर आयोजना गर्ने।
- भर्चुअल गेम नाइट आयोजना गर्ने।
- भर्चुअल मुभि नाइट आयोजना गर्ने।
- भर्चुअल क्राफ्ट नाइट आयोजना गर्ने।

तपाईं बाहिर जानुपर्ने कुनै पनि समयमा, कृपया निम्न कुराहरूलाई याद राख्नुहोस्:

मास्क लगाउनुहोस्। आफ्ना हातहरू धुनुहोस्। अन्य मानिसहरूबाट 6 फिट टाढा रहनुहोस्। तपाईंले बिरामी भएको महसुस गर्नुहुन्छ भने घरमै बस्नुहोस्।

MINNESOTA

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000 | 625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

वैकल्पिक स्वरूप अनुरोध गर्न health.communications@state.mn.us मा सम्पर्क गर्नुहोस्। (Nepali)